

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Подсолнух»

Утверждено  
Приказом заведующего  
от 31.08.2023г № 150-о.д.

**Режим занятий, обучающихся (воспитанников)  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад «Подсолнух»  
на 2023-2024 учебный год**

**1. Общие положения.**

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) является локальным актом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в МБДОУ «Детский сад «Подсолнух», разработанным в соответствии с нормативными документами:

- Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, ФОП ДО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования"(Зарегистрирован 28.12.2022 № 71847)
- Законом Тамбовской области от 29.12.1999 № 96-3 «Об образовании в Тамбовской области»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
- Санитарно-эпидемиологические правила СП 1.2 3685-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, срок действия до 01.03.2027 г).
- Устав МБДОУ «Детский сад «Подсолнух»
- Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад «Подсолнух»
- Адаптированной основной образовательной Программой МБДОУ «Детский сад «Подсолнух».

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям обучающихся (воспитанников) каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим функционирования МБДОУ «Детский сад «Подсолнух»**

2.1. Режим работы МБДОУ: с 07.00. до 19.00.

2.2. МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ не работает.

• Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад «Подсолнух», разработанной в соответствии с ФОП ДО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования"(Зарегистрирован 28.12.2022 № 71847).

2.4. Непрерывная образовательная деятельность (НОД) проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 1.2.3685 - 21, с учетом возраста воспитанников, учебным планом, расписанием НОД, принятым педагогическим советом и утверждённым заведующим ДОУ.

2.5. Реализация образовательных программ осуществляется преимущественно с применением очной формы обучения.

2.6. На период карантина реализация образовательных программ может осуществляться с применением электронного обучения.

## **3 Режим учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Образовательная деятельность осуществляется:

- в форме непрерывной образовательной деятельности (НОД), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;

- в форме образовательной деятельности в режимных моментах подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

3.2. НОД начинается в 9.00 часов утра.

3.3. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность НОД не превышает 10 мин. Осуществляется образовательная деятельность в первую половину дня (по 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Продолжительность НОД для детей от 3 до 4-х лет не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей группе (3-4 года) и средней группе (4-5 лет) не превышает 30 и 40 минут соответственно, отсутствие занятий после дневного сна. В середине времени, отведенного на непрерывную ОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ОД – не менее 10 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей (5-6 лет) группе не превышает 75 минут, в том числе 1 занятие после дневного сна. В подготовительной (6-7 лет) группе 90 мин., в первой половине дня. В середине времени, отведенного на непрерывную ОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – 10 - 15 минут. В перерыв проводится динамическая пауза. Продолжительность перерыва может составлять более 10 минут исходя из целесообразности режима для проведения второго завтрака, игр и самостоятельной деятельности детей.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25- минут в день. В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется, по возможности, в первую половину дня. Для

профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.9. Образовательная деятельность проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 августа. Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).

В летний период с 1 июня по 31 августа образовательная деятельность проводится в форме образовательной деятельности в режиме дня по образовательным областям: «социально-коммуникативное развитие», «речевое развитие», «познавательное развитие», «физическое развитие» и «художественно-эстетическое развитие».

В летний период в форме ОД проводятся:

- музыкальные ОД, образовательная область «художественно-эстетическое развитие»;
- физкультурные ОД, образовательная область «физическое развитие».

3.10. Образовательная деятельность в режимных моментах проводится в течение дня в соответствии с календарным планом образовательной деятельности в течение учебного года с 1 сентября по 31 августа.

#### **4. Режим непрерывной образовательной деятельности (НОД)**

4.1. Количество проведения НОД в учебном плане МБДОУ не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Возраст	Продолжительность НОД: занятий/мин		
	1 занятия (НОД) мин.	В день всего	В неделю всего
2-3 года	10	2/20	9/90
3-4 года	15	2/30	10/150
4-5 лет	20	2/40	10/200
5-6 лет	25	2(3)/45(75)	13/300
6-7 лет	30	3/90	16/480

4.2. Первая половина дня отводится занятиям (НОД), требующим повышенной умственной нагрузки. В середине занятия проводится физкультминутка. Перерывы между занятиями не менее 10 минут. Занятия могут быть организованы как в первой половине дня с 9.00 так и после утренней прогулки с 11.00.

4.3 В течение учебного года для детей организуются праздничные дни мероприятия, утвержденные учебным планом на учебный год.

#### **5. Предельная численность обучающихся в учебной группе при проведении занятий в 2023-2024 учебном году**

Количество обучающихся в учебной группе при проведении занятий зависит от возраста и устанавливается в следующих пределах:

В группах раннего возраста общеразвивающей направленности от 2 до 3 лет наполняемость группы установлена в пределах 25-27 человек;

музыкальные и физкультурные занятия проводятся одновременно со всей группой обучающихся;

занятия познавательного и художественно-изобразительного цикла могут проводиться подгруппами по 12-15 человек;

В группах дошкольного возраста общеразвивающей направленности от 3 до 7 лет наполняемость группы установлена в пределах 32 человека;

занятия проводятся одновременно со всей группой обучающихся.

Образовательные ситуации по информатике проводятся по подгруппам с возрастной категорией детей от 5 до 7 лет, в соответствии с нормами СанПиН и расписанием занятий..